

## Su schwätze mir

### „Bio-Greens“

Letzt ging et mol om et Esse  
em Gesondheits-Magazin,  
och en Bläddcher, ganz gewesse,  
weist mer stets off „Bio“ hin:

Off dat richdisch Eßverhalle,  
wat mer darf on gar net soll:  
Net dä Maache zo voll knalle,  
Wasser – spillt dobei kain Roll.

Wasser – darf me emmer trenke,  
‘dat’ nicht net besoff, nur schlank !  
„Gefte“ die em Esse hänke,  
mache awer manichmo krank !

Wat soll ich häit Meddaach koche  
„Bio-Greens“ oder „Schemie“ ?  
doh et Liß dä Schängel froche,  
‘dä’ hat Kohldamp, wie noch nie !

Darom brellt ä laut von henne:  
„Meinem Bauch es alles gleich,  
doh jetzt mol däin Schierz ombenne,  
sonst gris’de dä „Frooß“ net weich !

Breng dä „Schweineroll“ off Toure  
zodämm hamma Sonndaach häit !  
schnebbel och däin „Bio-Muure“  
on denk – an die Fastezäit.

Katharina Schaaf

14. Mär 1992 Kath. Schaaf