

Seelenkummer-Rezept

Sich Kummer von der Seele schreiben,
kann recht heilsame Blüten treiben.
Du musst sie täglich dreimal lesen -
die Seele wird daran genesen.

Sich Kummer von der Seele reden
kann man natürlich nicht bei jedem.
Der 'ein' stimmt dich optimistisch,
der 'andere' nur pessimistisch.

Dann landest du beim Therapeuten
dem selber oft so arg zerstreuten.
Der lässt dich auf dem Sofa liegen,
um deine Seele zu durchpflügen.

Du fühlst dich nackt, wie ausgenommen
und wirst zu der Erkenntnis kommen --
bei deinem Hausrezept zu bleiben:
Den Kummer von der Seele schreiben!

Soll dir das Schreibwerk nicht gelingen,
versuch's mit „Götz von Berlichingen“
„vier Worte“ tausendmal geschrieben,
haben manchen Kummer schon vertrieben!

Katharina Schaaf 2001

K. Schaaf